

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"
директор школы:
повар

Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева



25.09.2025

Горячий завтрак (младшие)

Морковь свежая порционно(доп гар)	50		0,88	0,06	3,84	19,80
Плов и куриной грудки(50/150)	200		15,42	18,96	49,93	418,50
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	500	89,90	19,89	19,48	84,48	593,42

Горячий завтрак (старшие)

Морковь свежая порционно(доп гар)	50		0,73	0,06	3,84	19,80
Плов и куриной грудки(50/200)	250		14,28	19,70	67,41	503,00
какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	560	93,31	23,35	23,89	99,86	708,00

Завтрак (младшие)

Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5		4,99	7,40	28,81	206,30
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,30
Итого:	500		20,21	20,68	79,66	590,20

Обед (младшие)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		2,80	6,92	16,93	133,75
Морковь свежая порционно(доп гар)	50		0,88	0,06	3,84	19,80
Плов и куриной грудки(50/150)	200		15,42	18,96	49,93	418,50
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	36,64
Итого:	710	136,02	28,29	28,59	111,46	789,36
Всего:	1210		48,50	49,27	191,12	1379,56

Горячий завтрак (старшие)

Морковь свежая порционно(доп гар)	50		0,73	0,06	3,84	19,80
Плов и куриной грудки(50/200)	250		14,28	19,70	67,41	503,00
какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	500		19,89	19,48	84,48	593,42

Дополнительное питание (старшие)

Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	200/5		9,21	13,40	41,21	286,03
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
Итого:	455		12,96	14,62	77,72	459,35
Всего:	1005	141,16	36,31	38,51	177,58	1167,35